

Distance 95.27 km    Dénivelé + 565 m    Dénivelé - 562 m    Altitude min. 22 m    Altitude max. 112 m



- SAUMUR**
- Dampierre . Souzay
  - Montsoreau
  - Candes St Martin
  - Port Boulet
  - Restigné
  - Ingrandes de Touraine
  - Saint Patrice
- SAINT MICHEL SUR LOIRE**
- Les Essards
  - Avrillé les Ponceaux
  - Benais
  - Route du vignoble
  - Chevrette
  - Brain sur Allonnes
  - Les Loires
  - La Motte
  - Le Pô Doré
  - La Pelouse
  - Le Fleuret

